

# GLI OLEOLITI DELLA GRAZIOSA

Un oleolito è un concentrato oleoso ottenuto facendo macerare in un olio vegetale (utilizzato come veicolo) le sostanze funzionali liposolubili di particolare interesse, contenute in alcuni vegetali (erbe, fiori, spezie, verdura, ecc.). Con l'acqua, ed eventualmente il calore, si estraggono dai vegetali i principi attivi idrosolubili. Vanno protetti dalla luce, conservandoli in bottiglie di vetro scuro, e dal calore eccessivo, riponendoli in frigorifero quando la temperatura ambientale supera i 30°. Gli oleoliti delle Erbe della Graziosa sono in olio extravergine di oliva ricco di antiossidanti che ne prolungano il tempo di conservazione.

## OLEOLITO ALLA MENTA

E' un ottimo olio da massaggio (e anche micro-massaggio di polsi e tempie) per chi soffre d'insonnia, per la sua azione calmante. l'oleolito alla menta piperita che ha proprietà rinfrescanti e tonificanti ed è perfetto per l'estate.

## OLEOLITO ALLA LAVANDA

Possiede proprietà altamente calmanti e rilassanti. Massaggiato scioglie le contratture muscolari e facilita il sonno. Versate qualche goccia nella vaschetta di un diffusore con un po' di acqua prima di coricarsi per spargerne la fragranza nell'aria, stimolare il sistema nervoso e vincere gli stati d'ansia ed irritabilità. Ottimo antisettico e antibatterico ha proprietà cicatrizzanti. Qualche goccia di lavanda apporta sollievo in caso di punture di insetto di tagli, ferite e piaghe. Se usato per condire favorisce la digestione, stimola l'attività di fegato e bile, le secrezioni gastriche e la peristalsi intestinale.

## OLEOLITO ALLA SALVIA

Ha proprietà stimolanti e antisettiche; è utile come rimedio in caso di piede d'atleta, per lenire il prurito delle punture d'insetto, per massaggi drenanti contro la ritenzione idrica ed un ottimo ingrediente per preparazioni deodoranti.

## OLEOLITO ALL'ISSOPO

Ha proprietà antisettiche, espettoranti, cicatrizzanti, risolventi

## OLEOLITO ALLA CALENDULA

utilissimo in casi di ustioni, pruriti, dermatiti, eritemi solari, piccole ferite, secchezza cutanea, acne, geloni. La calendula è ricca di antiossidanti e vitamina A che hanno capacità cicatrizzanti e lenitive in grado di rigenerare rapidamente le cellule della pelle.